

GENGOUL ANAÏS

Age :
40 ans

Membre du GEM depuis :
2 ans



A PROPOS DE MOI

- Je suis une personne créative et qui aime rire. J'aime partager de bon moment avec les personnes que je rencontre et que j'apprécie.
- J'aime également faire la cuisine. Je suis une personne gentille, à l'écoute des autres et réservée.

MON TALENT

LA COUTURE

Je pense que ça peut apporter de la curiosité et le plaisir de regarder et d'apprendre. Cela donne également l'envie d'essayer et de découvrir de nouvelles créations.

ANECDOTES :

- J'AI PARTICIPÉ À UN DÉFILÉ AVEC UNE ASSOCIATION QUI S'APPELAIT "REGARD DE SOI" À COURBEVOIE , C'ÉTAIT POUR VALORISER L'IMAGE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP À TRAVERS DES SPECTACLES. À CETTE OCCASION J'AI MOI MÊME COUSUE MA ROBE AVEC L'AIDE DE MES AMIES SUR LE THÈME DE GREASE
- EN 2004, PENDANT 3 MOIS, J'AI FAIT UN STAGE COSTUMIÈRE MODÉLISTE OU J'AI APPRIS À METTRE DES PERLES , DES PAILLETES SUR DES COSTUMES

LOISIRS

Mandalas
Lecture
Écriture

DIY Chouchous maisons

Matériel :



UN TISSU DE 60CM PAR 10 CM



UN ÉLASTIQUE DE 22 CM DE LONG



UNE BOBINE DE FIL ASSORTIE



UNE ÉPINGLE A NOURRICE



UNE PAIRE DE CISEAUX



UNE MACHINE A COUDRE



Pendant ma formation

ÉTAPE 1 : ON PLIE LE TISSU EN DEUX SUR LA LONGUEUR

ÉTAPE 2 : DIRECTION LA MACHINE. ON FAIT UNE COUTURE AU POINT DROIT À 0,7 CM SUR TOUTE LA LONGUEUR EN COMMENÇANT ET EN TERMINANT A 4 CM DU BORD.

ÉTAPE 3 : ON RETOURNE LE TUBE POUR CACHER LES COUTURES.

ÉTAPE 4 : ON ÉPINGLE CHAQUE EXTRÉMITÉ POUR FAIRE UN CERCLE.

ÉTAPE 5 : ON PIQUE AU POINT DROIT À 1 CM POUR REFERMER LE TUBE EN LAISSANT UN ESPACE POUR INSERER L'ELASTIQUE

ÉTAPE 6 : ON INSÈRE L'ÉLASTIQUE DANS L'OUVERTURE À L'AIDE D'UNE ÉPINGLE À NOURRICE.

ÉTAPE 7 : ON FAIT UN PETIT NŒUD BIEN SERRÉ POUR EMPÊCHER L'ÉLASTIQUE DE SE DÉFAIRE.

ÉTAPE 8 : ON VIENS ENSUITE REFERMER LE CHOUCHOU AVEC UNE DERNIÈRE COUTURE.

ET CA Y'EST VOUS AVEZ UN BEAU CHOUCHOU FAIT MAISON !

