

Informations sur les activités du mois de Novembre 2020

(Merci de me garder avec vous tout au long du mois)

Dans le cadre des nouvelles mesures sanitaires, certaines activités sont modifiées et les repas partagés sont annulés pour le moment. Nous vous tiendrons informés le plus tôt possible.

Nous continuons l'accueil dans le respect des gestes barrières avec une limitation du nombre de personnes présentes dans la salle. (Max 6 adhérents).

Le port du masque, la prise de température à l'arrivée de la salle d'activité et le gel hydroalcoolique restent obligatoires. Nous ouvrirons les fenêtres régulièrement afin de permettre une aération des locaux pour les activités. Merci de nous indiquer quelle application utilisez-vous pour communiquer:

- Facebook (Messenger)
- whats App







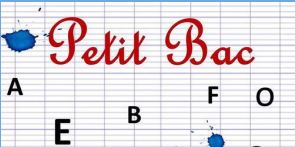


Cela nous permettra de créer des groupes de discussion pour nous mettre en lien avec chacun de manière privilégiée. Si vous êtes intéressé par les activités en visio inscrivez vous et nous vous enverrons un lien.

- Le mardi 03/11: Nous vous donnons **Rdv à 14h au GEM** pour l'atelier chant en visio. **Effectif limité à 6 personnes**. Nous vous invitons à vous connecter sur zoom pour suivre l'atelier chant avec Bénédicte pour les non inscrits.
- Suite aux mesures sanitaires, Simon de Cyrène a décidé de reporter les tables d'hôtes prévues le 04 novembre.
- Le mercredi 04/11: pour les jeux en ligne, nous vous proposons le jeu "Le Petit Bac". **Effectif limité à 6 personnes**.
- Le jeudi 05/11: nous vous retrouvons autour d'une visio pour un atelier pain. **Effectif limité à 6 personnes pour les présences au GEM**. GEM La Vie vous enverra un lien zoom.
- Vendredi 06/11: Nous vous retrouvons pour un débat actualité **sur la plateforme whatsApp**. Pour le théâtre il s'effectue au GEM donc **Effectif limité à 6 personnes**.
- Lundi 9/11: Rdv à 14h15 sur zoom et facebook pour discuter!
- Mardi 10/11: Nous vous donnons Rdv à 14h au GEM pour l'atelier chant en visio. **Effectif limité à 6 personnes**. Un lien zoom sera envoyé aux personnes inscrites!
- Le mercredi 11/11 GEM La Vie sera fermé. Il n'y aura pas d'activités.

- jeudi 12/11: pour le jeu “dessiné c’est gagné” nous vous invitons à vous rendre sur la plateforme [Skribbl.io](https://skribbl.io) pour jouer ensemble, plus de détails dans les jours à venir.
- Le vendredi 13/11: Nous vous retrouvons pour un “uno” en ligne [sur portable avec l’application Plato](#). Pour le théâtre il s’effectue au gem. **Effectif limité à 6 personnes.**
- Lundi 16/11: Nous vous retrouvons autour d’un petit whatsapp pour jouer au “pendu”. Ceux qui veulent venir au GEM pour la vie associative. **Effectif limité à 6 personnes.**
- Mardi 17/11: Nous vous donnons Rdv à 14h au GEM pour l’atelier chant en visio. **Effectif limité à 6 personnes.** Un lien zoom sera envoyé aux personnes inscrites!
- Mercredi 18/11: Nous vous retrouvons au GEM pour une balade. Une visite d’un musée virtuelle vous sera proposé en visio. Plus de détails dans les jours à venir.
- Vendredi 20/11: Nous vous retrouvons pour un “débat actualités” sur [la plateforme whatsapp](#). Pour le théâtre il s’effectue au GEM donc **Effectif limité à 6 personnes.**
- Lundi 23/11: Handigliss: Activité adaptée à la patinoire d’Angers les lundis 23 et le 30 novembre. Un mail a déjà été envoyé, n’hésitez pas à vous inscrire!
- Mardi 24/11: Nous vous donnons Rdv à [14h au GEM](#) pour l’atelier chant en présentiel et en visio. **Effectif limité à 6 personnes.**
- Mercredi 25/11: “Tous en cuisine !”, nous vous retrouvons autour d’une visio pour un atelier cuisine.
- Jeudi 26/11: “la gym douce s’effectuera par visio et au GEM. **Effectif limité à 6 personnes.**
- Vendredi 27/11: Nous vous retrouvons pour un petit bac [sur la plateforme Zoom](#). Pour le théâtre il s’effectue au GEM. **Effectif limité à 6 personnes.**

GEM La Vie sera fermé: le 11 novembre






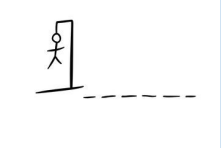





Planning d'activités de GEM La Vie du 2 au 7 Novembre

LUNDI 2 Novembre	MARDI 3 Novembre	MERCREDI 4 Novembre	JEUDI 5 Novembre	VENDREDI 6 Novembre	SAMEDI 7 Novembre
<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<div style="background-color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">PAS DE SORTIE</p> </div>
		<p>Repas partagé 12h30-14h</p>		<p>Repas partagé 12h30-14h</p>	
<p>GEM FERME</p>	<p>14h - 16h Chant</p> 	<p>14h - 16h petit bac</p> 	<p>14h - 16h Atelier pain en visio</p> 	<p>14h30 - 16h Théâtre</p>  <p style="text-align: center;">ou</p> <p style="text-align: center;">Débat actualité en visio</p>	






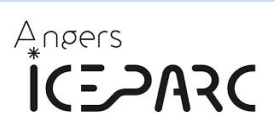

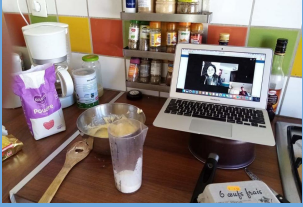


Planning d'activités de GEM La Vie du 9 au 14 Novembre

LUNDI 9 Novembre	MARDI 10 Novembre	MERCREDI 11 Novembre	JEUDI 12 Novembre	VENDREDI 13 Novembre	SAMEDI 14 Novembre
GEM FERME	9h - 12h Accueil téléphonique 	GEM FERME JOUR FÉRIÉ	9h - 12h Accueil téléphonique 	9h - 12h Accueil téléphonique 	
		Repas partagé 12h30-14h		Repas partagé 12h30-14h	
14h45 - 16h Groupe de discussion 	14h - 16h Chant 	GEM FERME JOUR FÉRIÉ	14h - 16h dessiné c'est gagné 	14h30 - 16h Théâtre  ou jeux en ligne 	

Planning d'activités de GEM La Vie du 16 au 21 Novembre

LUNDI 16 Novembre	MARDI 17 Novembre	MERCREDI 18 Novembre	JEUDI 19 Novembre	VENDREDI 20 Novembre	SAMEDI 21 Novembre
<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<div style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">PAS DE SORTIE</div>
<p>Repas partagé 12h30-14h</p>		<p>Repas partagé 12h30-14h</p>		<p>Repas partagé 12h30-14h</p>	
<p>14h - 16h pendu</p>  <p>Groupe de vie associative</p> 	<p>14h - 16h Chant</p> 	<p>14h - 16h visite musée virtuelle ou balade</p> 	<p>14h - 16h Atelier "Made in home"</p> 	<p>14h - 16h Théâtre</p>  <p>ou Débat actualité</p>	

Planning d'activités de GEM La Vie du 23 au 28 Novembre

LUNDI 23 Novembre	MARDI 24 Novembre	MERCREDI 25 Novembre	JEUDI 26 Novembre	VENDREDI 27 Novembre	SAMEDI 28 Novembre
<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<p>9h - 12h Accueil téléphonique</p> 	<div style="background-color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">PAS DE SORTIE</div> </div>
<p>Repas partagé 12h30-14h</p>		<p>Repas partagé 12h30-14h</p>		<p>Repas partagé 12h30-14h</p>	
<p>15h15 - 16h15 Handigliss</p> 	<p>14h - 16h Chant</p> 	<p>14h - 16h Tous en cuisine</p> 	<p>14h - 16h Gym douce</p> 	<p>14h - 16h Théâtre</p>  <p style="text-align: center;">OU petit bac</p> 